

## TuS "Jahn" 1874 e.V. Werdohl Trainingszeiten

Gruppe		Halle		Tag	Zeit
Koronarsport (Turnabteilung)		Kleinhammer		Mittwoch	20:00 - 21:00
Ski	Frauen	Königsburg		Montag	18:00 - 20:00
Ski	Männer	Königsburg		Montag	20:00 - 22:00
Judo		Königsburg		Dienstag	17:30 - 19:30
Judo		Königsburg		Freitag	17:30 - 19:30
Ballsport (Turnabteilung)	Männer	Königsburg		Dienstag	19:30 - 21:00
Radsport		Königsburg		Mittwoch	19:00 - 20:00
Gymnastik (Turnabteilung)	Frauen	Königsburg	Rosi M.	Donnerstag	19:30 - 21:00
Gymnastik (Turnabteilung)	Frauen	Ütterlingsen	Fr. Heintze	Mittwoch	18:00 - 19:00
Gymnastik (Turnabteilung)	Frauen	Köstersberg	Adler	Dienstag	19:00 - 20:00
Gymnastik (Turnabteilung)	Frauen	Köstersberg	Adler	Dienstag	20:00 - 21:00
Gymnastik (Turnabteilung)	Frauen	Köstersberg	Akdeniz	Mittwoch	18:00 - 19:00
Aerobic (Turnabteilung)	Frauen	Ütterlingsen	Kurt	Montag	18:00 - 19:30
Kampfsport	doce pares	Ütterlingsen		Dienstag	18:00 - 20:00
Kampfsport	doce pares	Ütterlingsen		Sonntag	09:30 - 12:00
Prellball (Turnabteilung)	Männer	Ütterlingsen		Mittwoch	20:00 - 21:30
Schwimmen - siehe Schwimmabteilung		Freibad/Hallenbad		Freitag	
Schwimmen - siehe Schwimmabteilung		Freibad/Hallenbad		Montag	
Leichtathletik	Jugend	Riese		Montag	16:30 - 18:00
Leichtathletik	Erwachsene	Riese		Montag	18:00 - 19:30
Badminton	Jugend	Köstersberg		Mittwoch	17:00 - 18:30
Badminton	Jugend	Köstersberg		Freitag	18:00 - 19:30
Badminton	Erwachsene	Köstersberg		Mittwoch	18:30 - 20:00
Badminton	Erwachsene	Köstersberg		Freitag	19:30 - 21:30
Tanzen (Turnabteilung)			Rösner/Habbel		
Lauffreife (Leichtathletik)		Stadion Riese	Bärbel Steffen	Dienstag	ab 18:00 h