

Ausschreibung Werdohler Everest-Lauf

(siehe auch: <https://www.come-on.de/lennetal/werdohl/fred-lange-plant-schier-wahnsinniges-projekt-8192965.html>)

Ausgangslage

Die (Extrem)läufer Fred Lange und Sebastian Tengler planen die „Besteigung“ des Mount Everest, aber nicht vor Ort, sondern in ihrer Heimat, und dort in Werdohl. Eine Rundstrecke von ca. 2,6 km wird in der Zeit vom 07. Oktober 2017 (Start: 12.00 Uhr) bis 08. Oktober 2017 (Zielschluss: 12.00 Uhr) 42 Mal durchlaufen. Dabei überwinden sie in der Runde jeweils ca. 210 Höhenmeter. Die Veranstaltung findet unter dem Dach des TuS „Jahn“ Werdohl 1874 e.V. statt.

Streckenverlauf

Der Start erfolgt am Kletterfelsen an der Altenaer Straße in Werdohl. Die Strecke verläuft zunächst eben über Asphalt, dann weiter über Fuß- und Wanderwege mit zunächst mäßiger (hier wird empfohlen, möglichst weit rechts zu laufen), im letzten Teil vor dem Erreichen des höchstens Punkts ca. 29 Grad Steigung (entspricht ca. 54 %). Dann geht es über einen nur für Geübte geeigneten extremen, aber mit Seilen gesicherten, Streckenabschnitt bergab, bis zum Erreichen des Ausgangspunkts. Der gesamte Streckenverlauf ist durch Markierungen gekennzeichnet. Das Mitführen von Treckingstöcken wird angeraten. Fred Lange unterbreitet das Angebot einer gemeinsamen Streckenbegehung/eines gemeinsamen Streckenablaufs an 3 Sonntagen vor dem Ereignis (siehe Meldevordruck).

Teilnahmemöglichkeit

Interessierte Läufer können Fred Lange und Sebastian Tengler sowohl tagsüber als auch nachts (Stirnlampe erforderlich) auf der Runde begleiten. Dies kann eine Runde lang der Fall sein, aber auch mehrere. Mit der Meldung bitte die gewünschte Zahl der Runden und gewünschte Startzeit mitteilen. Die individuell erbetene Startzeit kann von der endgültigen Startzeit in vertretbarem Umfang abweichen. Da sich je Runde nicht mehr als 7 Läufer auf der Strecke befinden sollen, werden in der Reihenfolge des Eingangs 250 Meldungen berücksichtigt. Bis zum 14. September 2017 wird eine Liste derer, die für den Werdohler Everest-Lauf zugelassen werden, auf der Homepage des TuS „Jahn“ Werdohl 1874 e.V. veröffentlicht (<http://www.tusjahnwerdohl.de/veranstaltungen.php>).

Meldungen

Meldungen bitte mittels des entsprechenden Vordrucks an: w.rummeld@freenet.de. Nachmeldungen an den beiden Veranstaltungstagen sind in begrenztem Umfang unter Entrichtung einer zusätzlichen Gebühr in Höhe von € 5,00 möglich.

Startgeld

Das Startgeld beläuft sich auf € 20,00; jeder Teilnehmer erhält ein wertiges T-Shirt (bitte Konfektionsgröße angeben) mit dem „Logo“ der Veranstaltung.

Das Startgeld ist nach Zulassung (siehe Teilnahmemöglichkeit) auf das Konto des TuS „Jahn“ Werdohl 1874 e.V. Nummer DE 55 45851020 00 70002282, BIC WELADED1PLB, zu überweisen.

Auszeichnungen

Die Teilnehmer bekommen eine sich auf das Ereignis beziehende Urkunde, die neben den individuellen Daten die Zahl der gelaufenen Runden, die überwundene Höhe als auch die hierfür benötigte Zeit ausweist.

Anreise

Aus beiden Richtungen bis zur Abfahrt Lüdenscheid (-Mitte). An der Ampel links über die sogenannte Höhenverbindung nach Werdohl, dort an der ersten Ampel rechts über die Lenne (Stadtbrücke), nach ca. 400 m der Parkplatz Goethestraße.

Parken

Parkmöglichkeiten bestehen auf dem Parkplatz an der Goethestraße in Werdohl. Dann zu Fuß: Den Parkplatz in Richtung Stadtbrücke verlassen, unter der Stadtbrücke hindurch, nach ca. 300 m erreichen Sie die Altenaer Straße.

Duschen/Umkleiden

Für das Umkleiden und Duschen steht die Dreifachturnhalle Köstersberg (Brüderstr. 40) in Werdohl zur Verfügung.

Verpflegung/Unterhaltung

Für die Verpflegung und Unterhaltung wird durch den Werdohler Handel, die Werdohler Vereine und den Bürgerstammtisch Werdohl gesorgt.

Sanitätsdienst

Ersthelfer (Sanitäter) stehen vor Ort 24 Stunden zur Verfügung.

Haftung

Haftung für Schadensfälle, gleich welcher Art, wird nicht übernommen.

Umwelt / Naturschutz

Da der Werdohler Everest-Lauf weitestgehend durch Landschaftsschutzgebiet führt, wird das Umweltverhalten kontrolliert. Das Wegwerfen von Abfall jeder Art außerhalb der Kontrollstellen oder das vorsätzliche Beschädigen der Natur ist daher strengstens verboten. Daher ist auch ein Abweichen von der markierten Laufstrecke nicht gestattet.

Meldevordruck
Werdohler Everest-Lauf am 07. und 08. Oktober 2017
per eMail an w.rummeld@freenet.de

Name: ----- Vorname -----

Straße -----

PLZ ----- Ort -----

Geburtsjahr: ----- Verein -----

Konfektionsgröße:-----

eMail: -----

Hiermit erkläre ich verbindlich meine Teilnahme an der im Titel genannten Veranstaltung. Ich bin weiter damit einverstanden, dass mein Name und mein Bild zur Berichterstattung in den Printmedien verwendet werden darf.

Zahl der Runden, die ich laufen möchte: -----

Gewünschte Startzeit
(diese kann von der endgültigen abweichen):
für den 07. Oktober 2017 (Samstag) -----

für den 08. Oktober 2017 (Sonntag) -----

Bitte für beide Tage eine Startzeit angeben.

Streckenbegehung/Streckenablaufen mit Fred Lange:

Sonntag, 17.09.2017 ◇ Sonntag, 24.09.2017 ◇ Sonntag, 01.10.2017 ◇,

jeweils ab 11.00 Uhr.

Bitte den gewünschten Termin ankreuzen.